Merkmale	Arktis	Antarktis
Aufbau	Zugefrorenes Meer und angrenzende Kontinente	Eisbedeckter Kontinent, von Meer umgeben
Vegetation	Tundra in eisfreien Zonen	Keine Vegetation (außer Pionierpflanzen wie Flechten
Eisformen	v. a. Treibeis und Eisberge	v. a. Schelfeis, Treibeis und Eisberge