

Verdauung im Mund

Ziel

Die Schüler erkennen, dass im Mund die Verdauung von Brot beginnt und dabei Zucker entsteht.

 10 min

Material

Brot

Durchführung

Ein Stück Brot wird in den Mund genommen und so lange gekaut, bis eine geschmackliche Veränderung auftritt (ca. 5 min).

Ergebnis

Nach einigen Minuten schmeckt der Speisebrei süß. Zucker muss während des Kauens des Brotes im Mund entstanden sein. Durch die im Speichel enthaltene Amylase wird im Brot enthaltene Stärke abgebaut.

Hinweis

Am besten eignen sich Brotsorten, die zu Beginn nicht süß schmecken. Bei manchen Vollkornbroten ist es sinnvoll, keine Rindenteile zu verwenden, da gebräunte Rinde zum Teil Zucker aus thermisch zersetzter Stärke enthält.